

## WANDERN IM WESITLICHEN HAJARGEIBIRGE

**02/03/2026 - 08/03/2026**

*7 der schonste Wanderungen im Wesitlichen Hajar, um das Bergmassiv durch Taler, Dorfer, Schluchten, Oasen, und steinige Berghänge durchzuqueren. 4 Wanderungen mit kurzen Fahrten inzwischen und 3 Wanderungen hintereinander ohne Fahrt inzwischen.*



<b>Grad 4</b>	Touren, die anstrengende Wanderungen (bis zu 1200m Aufstieg), Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning enthalten können.
---------------	---

<b>Reisedauer</b>	7 Tag
-------------------	-------

<b>ABFAHRT</b>	02/03/2026 @ 08:00 AM We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat
----------------	--

<b>ENDET</b>	08/03/2026 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or to Airport
--------------	---

	3 Übernachtungen in Unterkünften (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)
	3 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrustung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meitsens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.

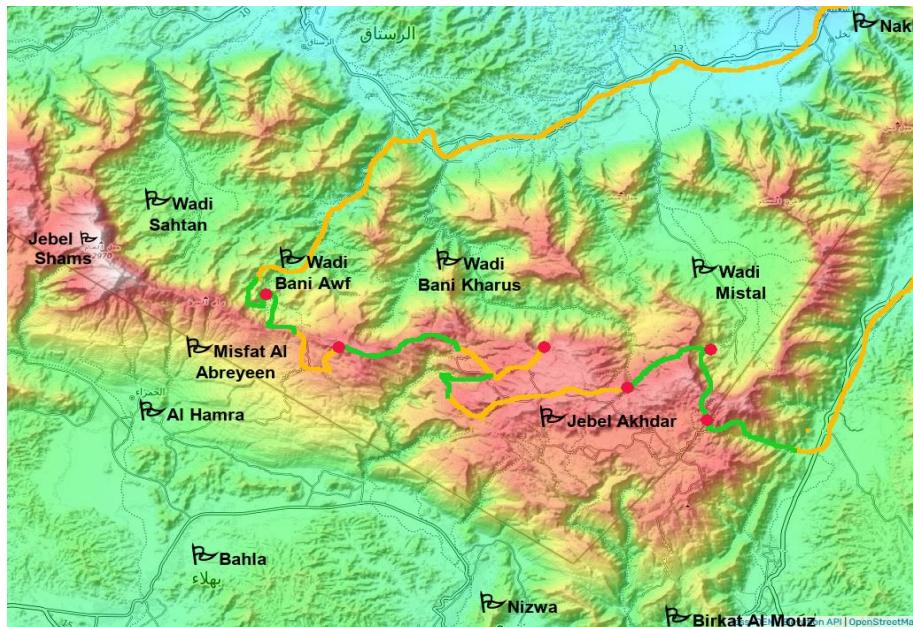
<b>Preis pro Personne</b>	<b>650 OMR (1702 USD) **</b>
---------------------------	------------------------------

<b>GRUPPE VON</b>	<b>3 zu 7 **</b>
-------------------	------------------

<b>** ZUSATZ FÜR KLEINE GRUPPE</b>	Wir können die Durchführung auch nur mit 2 Teilnehmer garantieren, wenn Sie einverstanden sind, ein Zuschlag von 210 OMR (550USD) pro Personne zu bezahlen. Falls wir schliesslich mindestens 3 Teilnehmer erreichen, wird den Zschlag natürlich nicht umgesetzt und der Preis bleibt 650 OMR (249 USD) pro Personne.
------------------------------------	--

<b>Reiseleitung auf</b>	English
-------------------------	---------

<b>Reiseleiter</b>	
--------------------	--

**Reisestrecke** Wadi Bani Awf - Jebel Akhdar - Wadi Mistal

**Anmerkung über  
die Transporta  
tion von Gepacken**

Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäcke werden in den Fahrzeugen transportiert. Meistens brauchen Sie nur einen Tagesrucksack während Wanderungen zu tragen.

**AUSNAHME :** Diese Reise enthält mehrere Wandertage hintereinander (Tage 5, 6), in denen wir die Fahrzeuge am Abend nicht treffen.

Während diesen Tagen müssen Sie ihre persönliche Sachen, die Sie für die Nacht brauchen, Wasser, und ein Teil des Mittagsessen selber tragen.

Wir können Ihre Hauptgepäcke während diesen Tagen lagern. Es gibt kein Sicherheitsproblem.

**Übernachtung 5** sind wir in bequeme Unterkünfte : Bettwäsche, Decke, und Badetücher werden versorgt.

**TAG 1**

02/03/2026

- Lunch - Dinner

☛ Wadi Bani Awf

Fahrt nach Bimah (Wadi Bani Awf) (3 stunden - 235 Km)

Wir fahren ins Tal zuerst durch Dorfer und grüne Palmenoasen und dann durch unübersichtliche Gelände. Eine beeindruckende Pistenfahrt!

✓ **Wanderung durch Dorfer und Berge Wadi Bani Awfs (5 Stunden)**

Eine echt schone Waderung durch 2 Bergoasen. Wir wandern am Anfang im Flussbett mit viele Baume und Vogeln (manchmal fliesst auch Wasser) und finden dann einen guten Weg, der im berg hinauf steigt, und uns zu einem ersten Dorf fuhrt. Wir gehen weiter hoch durch die Terassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man ein anderes grosseres Dorf und steigen in seiner Richtung hinunter. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zur Hauptstrasse im Tal.

- **Grad 3\***

- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +600m/-450m | Gelaufene Entfernung ~8km**

☛ ☛ ☛ **Gastenhaus uin der Gebirge**

Einfaches sondern angenehmes Gastenhaus in einer wunderschonen Stelle

**Private Room**

*Fruhstück & Abendessen am Unterkunft*



**TAG 2**

03/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

☛ Wadi Bani Awf

**✓ Wanderung zum Bergkam und zum Pass Sharaf Al Alamain (7 Stunden)**

wunderschöne Wanderung, Wir gehen zuerst durch eine enge Schlucht, um grosses Dorf und seine Palmenoase zu erreichen. Das Dorf liegt am Fuße beeindruckender Felsen. Da fängt eine relativ schwere Wanderung über einen steilen Weg (900 Meter Höheunterschied), der von den 'Chawi', den omanischen Bergleuten, benutzt war. Nachdem wir den Pass erreicht haben, gehen wir weiter zum nächsten Pass, dem Bergkamm entlang. Aussichten sind toll aller Seiten.

- Grad 4\*

- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden

- Höheunterschied : +1200m/-200m | Gelaufene Entfernung ~8km

bus Fahrt nach einer hohensiedlung neben Bergkam (1 Stunde - 40 Km)

**⛺️ Zeltübernachtung in der Gebirge**

Wir zelten 2200 hoch nicht weit von einem Dorfchen

*Individuelle Campingzelte*



**TAG 3**

04/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

 Jebel Akhdar**✓ Wanderung am Bergkamm zu Jebel Akhdar (7 Stunden)**

Ausgangspunkt ist ein hohes Dorf, das 2400 Meter hoch liegt. Vom Bergkamm aus sind die Ausblicke auf mehrere Taler an den Nordhang wunderschön. Dann wandern wir durch Hochplateaus mit Wacholder und riesigen Olivenbäumen, und gelangen zu einem Bergpass. Von dort aus kann man in der weite ein kleines Dorf sehen ; und man soll noch dorthin gehen.

- Grad 3\*
- Gehzeit : 5 zu 7 Stunden
- Hoheunterschied : +700m/-400m

 Fahrt nach einer Hochebene mit Wacholderbäume (0 stunde 30 - 20 Km)

 **Zeltübernachtung auf einem Hochplateau.**

Im Jebel Akhdar, auf einer Höhe von 2400 meter, mit Olivenbäumen und Wacholdern. Einige Schritte weiter gibt es sehr schöne Aussichten auf die Taler des Nordhangs.

*Individuelle Campingzelte*



**TAG 4**

05/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

☛ Jebel Akhdar

Fahrt nach einem hohen Dorf in Jebel Akhdar (0 stunde 30 - 15 Km)

✓ **Wanderung nach einer Oase in einer Schlucht (6 Stunden)**

Unser Ausgangspunkt ist ein Dorf, das 2000 meter hoch liegt. Wir benutzen genau den gleichen Weg wie die Dorfbewohner, die sich um die Palmenoase und den falaj (Bewässerungskanal), 700 Meter tiefer, kümmern. Wir gehen ca. Zwei Stunden und plötzlich steht die Palmenoase mit Bananenstauden und Dattepalmen, sowie Terrassenfelder mit Knoblauch da. Das Ort ist wunderschön. Wir gehen einen anderen Weg zurück zu einem andern Dorf auf dem Plateau.

- **Grad 3\***

- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**

- **Hoheunterschied : +550m/-800m / Gelaufene Entfernung ~9km**

Fahrt nach einem hohen Dorfchen im Fels in Jebel Akhdar (0 stunde 45 - 20 Km)

**Gastenhaus in der Gebirge**

Übernachtung in einem schönen Gastenhaus in einem alten trogloditen Dorf. Das Dorf wurde in einem Felswand gebaut.

**Standard Room**

Fruhstück & Abendessen am Unterkunft



**TAG 5**

06/03/2026

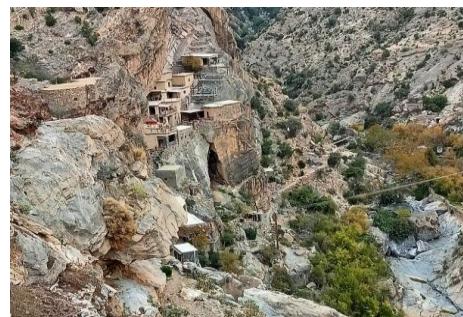
Breakfast - Lunch - Dinner

**Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge****Wir verlassen die Fahrzeug(e) am Vormittag am Anfang der Wanderung****Wir haben kein Zugriff zu den Hauptgepäck am Abend.****✓ Wanderung nach Wadi Mistal (7 Stunden)**

Diese schone Wanderung ist nicht sehr schwer ausser einer sehr steilen Abstieg, und fuert uns vom Plateau zu einem Tal, das ein Felsenkessel bildet. Die Wanderung fangt 2200m hoch, wo Grenadapfel und Nusse besonders gut wachsen. Wir gehen auf einem Weg am Berghang, der uns hervorragende Aussichten auf mehrere Taler des Nordhangs bietet. Schliesslich erreichen wir ein Pass und entdecken das grosse Felsenkessel, wo unser Ziel liegt : ein kleines Dorf 1400m hoch, wo Pfirsich und Aprikose gepflanzt werden.

**- Grad 4\*****- Gehzeit : 5 zu 6 Stunden****- Hoheunterschied : +500m/-900m | Gelaufene Entfernung ~10km****Jebel Akhdar****Gastenhaus in einem Bergsdorf**

Ein schones Gastenhaus, am Eingang vom Dorf, mit hervorragendem Blick über das Tal

**Standard Room***Fruhstück & Abendessen am Unterkunft*

**TAG 6**

07/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge

Wir finden die Fahrzeug(e) wieder am Schluss der Wanderung

**✓ Aufstieg zum Dschebel Akhdar (6 Stunden)**

Wir gehen durch Terrassenfelder, die meistens mit Aprikosenbäumen bepflanzt sind (es ist besonders schon wann sie blühen), dann am falaj entlang und schließlich auf einem steilen Weg zum Bergpass. Der Ausblick auf die Talmulde wovon wir kommen ist prächtig. Nach dem Pass gehen wir einen angenehmen Weg durch eine hügelige Landschaft bis zu einem hohen Dorf von Dschebel Akhdar.

- Grad 4\*

- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden

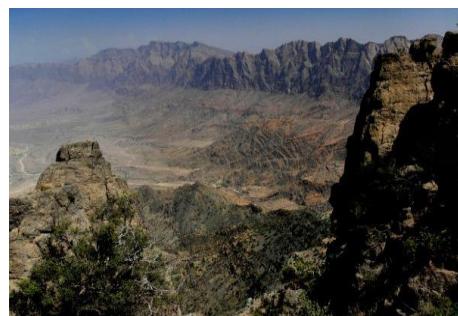
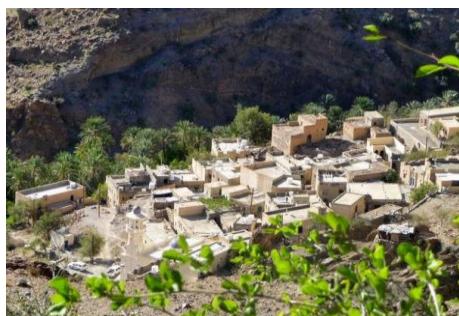
- Höheunterschied : +850m/-450m | Gelaufene Entfernung ~8km

☛ Wadi Mistal

**⛺️⛺️⛺️ Zeltübernachtung inn der Gebirge**

Wir zelten nicht weit von einem Dorf auf einer Höhe von c.a. 1900m.

*Individuelle Campingzelte*



**TAG 7**

08/03/2026

Breakfast - Lunch -

☛ Jebel Akhdar

**✓ Abstieg vom Jebel Akhdar (6 stunden )**

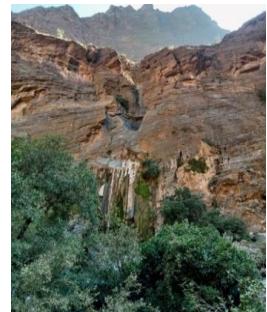
Eine sehr schone Wanderung in einem wilden Tal, das nicht vsehr besucht wird. Dieses Tal verbindet Jebel Akhdar und Samail. Die Blicke am Abstieg sind einfach unglaublich. Und wenn man runter ankommt, die wilde Palmen die Wasserpools und das alte Falaj sind echt schon

- **Grad 3\***

- **Gehzeit : 4 zu 6 stunden**

- **Hoheunterschied : +1200m/-50m | Gelaufene Entfernung ~9km**

☚ Fahrt nach Muttrah (1 stunde 15 - 120 Km)



**(i) Schwirigkeitsgrad Wandern & Spazieren****Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schierigkeiten**Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände**Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer**Grad 5** Lange Wanderungen mit Höhenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten